

こんにちは
寺内地域包括支援センター
寿光園です

2023 夏号

令和5年6月28日
高齢者セーフティ研修会を
開催しました



秋田市北部圏域の地域包括支援センターでは毎年、臨港警察署様の協力のもと高齢者セーフティ研修会を開催しております。今回、北部市民サービスセンターKITASKAで行われた研修会では『高齢者犯罪被害防止』と『終活（生前整理）』をテーマに臨港警察署員と終活カウンセラーの方々よりお話しいただきました。

★犯罪被害防止の近道...「手口を知る」

昨今、特殊詐欺の手口は多様化しております。「自分は詐欺には遭わない」と思っているにもかかわらず実際の詐欺における電話では犯人は考える隙を与えず動揺を誘います。予め手口を知り「あれ？これ詐欺かも？」と気付くことが被害防止の近道です。

★人生の最期に向けて準備できることは？

今回の研修会では生前整理を中心に「人生会議」についてお話しいただきました。人生の最期をどのように迎えたいか、自分自身で考えてみたり家族と話し合っていますか？最期まで自分らしい生活を送ることができるよう振り返る機会をつくってみてはいかがでしょうか？

地域包括支援センターでは皆さんの権利を守るための基礎知識など権利擁護についての出張講話も行っております。ご依頼は下記までご連絡ください。



ご相談は
こちらまで

寺内地域包括支援センター寿光園
住所：寺内後城6番41号
電話：853-6300