



北1圏域生活支援コーディネーター

北・きた！ふれあい通信

令和6年秋号



町内でこんな活動しています。



寺内堂ノ沢町内
臨港署「特殊詐欺講話」



土崎幕一町内
市「フレイル予防講座」



松ヶ丘町内
ヤクルト「講話と軽体操」



児桜町内
「グランドゴルフ」



御蔵町・穀保町(合同)
レクワーカーさん「講座」



さつき台町内
市事業から自主化「軽体操」



高野一区町内
自主的に企画・実施



松園町内(飯島地区)
「eスポーツ体験」



町内会館での活動をご紹介します。コミセンなどでも多くのサークル等が活動をしています。是非一度お問い合わせください。



ようやく外出しやすい季節になりました。町内会館のように歩いて行ける距離に、笑って過ごせる場、生きがいに繋がる活動ができる場があることは素晴らしいですね。もしも、「会館はあるが特に生かしていない」という地区がありましたら、検討してみるのはいかがでしょうか？講師や講話、運営についてはお気軽にご相談ください。