

# 牛島地域包括支援センター南寿園

からのお知らせ

発行 No. 2312

## 健康測定会・介護予防教室 開催しました！

ご自身の健康状態を把握し、介護予防や健康づくりに取り組んでいただけるよう、健康測定会や介護予防教室を開催しました。今年度上北手地区においては、日本赤十字看護大学と共催で開催しました。



R5.9 上北手地区健康測定会（荒巻公民館）



R5.3~5 介護予防教室（ジョイリハ秋田仁井田）

来年度も皆様の地域で介護予防教室など開催予定です。  
お待ちしております。



R5.5 牛島地区健康測定会（なんびあ別館）

## 地域の老人クラブで開催しました！

稗田南老人クラブ様より講師派遣の依頼があり、介護保険制度や、認知症予防についての講話、体操を行いました。



R5.9 認知症予防教室（牛島市営住宅集会場）

### 認知症初期集中支援チームをご存知ですか？

認知症支援に係る専門職から構成されるチームです。認知症疑い、認知症の方及びご家族に対し、訪問、情報収集による予測、家族支援等の支援を集中的に行い、在宅生活をサポートします。

相談してみたい、もっと詳しく聞きたい等ありましたら、地域包括支援センターへお問い合わせください。

### 新任職員の紹介

皆さん、初めまして。鈴木恭子と申します。  
今年4月に、南寿園居宅支援事業所より異動となり、地域包括へ配属となりました。居宅支援事業所と地域包括の違う仕事内容に戸惑いも多く、日々業務をこなす毎日を送っていますが、早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるように精進してまいります。地域の皆様の1人でも多く、私の顔を覚えていただければ幸いです。今後とも宜しくお願い致します



### お知らせ

#### 【高齢者の雪寄せ支援】

「玄関から道路に出るまでの通路」について、シルバー人材センターに雪寄せを依頼することができます。利用するには、秋田市への申請が必要となりますので当地域包括支援センターにご連絡ください。

※過去に申請済みの方は直接シルバー人材センターに連絡して依頼してください。

- ・対象：65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・利用回数：1日1回1時間以内で1週間に2回まで
- ・利用料金：1回320円



### ご質問・ご相談はお気軽に！

担当地域：牛島・大住（大住南二・三丁目を除く）上北手・山手台・南ヶ丘

発行・編集

牛島地域包括支援センター南寿園

秋田市牛島東3丁目9-1

Tel 018-838-0304

