

南ウエル通信

～協議体と地域の活動～

第7号

令和5年12月発行

南ウエルサポート協議体は牛島・大住・上北手・山手台・南ヶ丘で活動しています

大住地区雪寄せ支援活動報告会を開催しました (令和5年1月21日)



大住中央通り町内会、
稗田南町内会、牛島
西4丁目町内会の代
表者の方から、町内
の雪寄せ支援活動に
ついてご報告をいた
だきました！
ご協力ありがとうございました。

**活動での課題も共有しました。
担い手問題はどこでも共通…。**

参加者の皆さんからは「雪寄せ支援(まずは勉強会から)、ご近所への手伝い(ごみ捨て、草取り等)、町内での交流・サロン(まずは町内で仲良くなる)が必要」というご感想をいただきました。また、今回の報告会を受けて、今年度からさらに1か所の町内会組織にて雪寄せ支援に取り組む予定です。



今後も地域の課題について皆さんと一緒に考え、取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

元気に活動中です！
協議体主催ワークショップから生まれた **「まちを健康で明るくする皆の会」**

平澤美術館「名画鑑賞会」

牛島小学校にある「平澤美術館」はご存知でしょうか。小学校には寄贈されたたくさんの絵画が所狭しと飾られています。今回はその名画観賞会を実施。解説は牛島小学校齋藤校長先生。なんとガイドブックまで作成いただきました！また、寄贈者である平澤健治様もゲストで登場し、楽しい会となりました。後日、包括支援センターにも平澤様から寄贈いただきました。誠にありがとうございました。

「まちを健康で明るくする皆の会」では皆で楽しめる会を実施しております。ぜひ次回の企画もお楽しみに！



色々な取り組みをしています！

上北手地区民児協主催 **「お茶飲みサロン」**・**「健康くらぶ」**



↑ 普段は上北手地区コミュニティセンターで活動する「お茶飲みサロン」が、瑞光寺での出張サロンを開催。住職様から法話もありました。



↑ 「健康くらぶ」では秋田市保健所保健予防課さんにご協力いただき、骨密度測定を実施。分かりやすく解説もしていただきました。

地域での活動について教えてください！

生活支援コーディネーターは地域活動の情報を集めています。地域での町内会活動やサロンや趣味の集まり、体操教室、お茶飲み会の開催、地域でのボランティア(雪寄せ・ゴミ出し等)のお手伝い、見守り、声掛け等)活動について教えてください。

また、サロンや教室の主催・参加、ボランティアに挑戦してみたいという方についてもぜひ下記までご連絡下さい。

【編集後記】

協議体委員や地域住民の方々から、7月の大雨災害ではご近所同士で助け合ったという話を教えていただきました。また、大住北町内会での炊き出しも見学させていただき、やはり日頃からの声掛け、お付き合いは大事なんだと改めて学びました。ぜひ、声掛けや仲良くなるきっかけとしてサロンを開催してはいかがでしょうか。サロン開催やボランティアを希望される方はぜひお気軽にお問い合わせください。

編集/発行：社会福祉法人 秋田県厚生協会
牛島地域包括支援センター南寿園
生活支援コーディネーター 黒澤

住所：〒010-0062
秋田市牛島東3丁目9番1号
連絡先：TEL 018-838-0304
(受付時間：平日8:30～17:15)
FAX 018-838-0920