

南ウエル通信

～協議体と地域の活動～

第6号

令和4年12月発行

南ウエルサポート協議体は牛島・大住・上北手・山手台・南ヶ丘で活動しています

～協議体の活動についてご紹介～

今年度から新たな委員が加わり活動中、10月11日に泉地区の協議体「泉地域生活支援協議会」を見学してきました。泉地区は秋田市内にある協議体の中でも先進地区の一つです。当日の内容はサロン開催支援や生活支援の有償ボランティア事業についてでした。「地域で困っている人が一人でもいるならば」という熱い思いが話し合いからも伝わってきました。会議の後半には、参加した当協議体委員との意見交換の時間も設けていただきました。超高齢社会と言われる中で、どうすれば暮らしやすい地域になるのかを住民の皆様とともに考えていきたいと思っております。

泉地域生活支援協議会の皆様、誠にありがとうございました！



有意義な意見交換の
時間となりました！

地域の活動についてご紹介

牛島地区

まだまだ続く！協議体主催ワークショップから生まれた
「まちを健康で明るくする皆の会」



5月に「日赤看護大ウォークと健康教室」、7月に「みんなで折り紙を！～子供さん、お孫さんと折り紙をやってみませんか～」、11月6日には「ダリア園ウォーク」を開催し、無料できれいなダリアをいただきました。この広報紙が届く12月には蕎麦打ち体験を3回実施します。地域みんなで楽しめる『皆の会』の活動については今後も紹介していきます。

裏面にも地域の活動をご紹介

大住地区

「まめでらクラフ」

主 催： 地域住民
場 所： 大住地区コミュニティセンター
2階 会議室（けやき・こぶし）
日 時： 毎月第3火曜日
14時～15時30分
内 容： 体操（コグニサイズ）
参加費： 300円/回

令和4年4月より活動を開始したコグニサイズの集まりです。現在は秋田回生会病院作業療法士の先生がご指導くださっています。参加者同士が教え合うなど和気あいあいとした雰囲気です。皆さんも楽しく体を動かしてみませんか。



上北手地区

「お茶飲みサロン」



主 催： 上北手地区民生児童委員協議会
場 所： 上北手地区コミュニティセンター
和室
日 時： 月1回
13時30分～15時30分頃
内 容： 講話、参加者同士のお話など
（開催毎内容は異なります）

前回の号でもご紹介したサロンです。秋田市特定健診課の方々によるフレイル予防出張講座等で楽しく学んだり、参加者同士がお話をして交流しています。

ぜひ覗いてみてください。お抹茶の点でも習えますよ。

地域での活動について教えてください！

生活支援コーディネーターは地域活動の情報を集めています。地域での町内会活動やサロンや趣味の集まり、体操教室、お茶飲み会の開催、地域でのボランティア(雪寄せ・ゴミ出し等のお手伝い、見守り、声かけ等)活動について教えてください。

また、サロンや教室の主催・参加、ボランティアに挑戦してみたいという方についてもぜひ下記までご連絡下さい。

【編集後記】

コロナウィルス感染症がまだまだ落ち着かない中、少しずつ地域での活動が再開されています。できることを見つけて、十分な感染対策を取りながら始めてみてはいかがでしょうか。生活支援コーディネーターはサロン等の再開についてもお手伝いしますのでぜひお気軽にお問い合わせください。

編集/発行： 社会福祉法人 秋田県厚生協会
牛島地域包括支援センター南寿園
生活支援コーディネーター 黒澤

住 所： 〒010-0062
秋田市牛島東3丁目9番1号
連絡先： TEL 018-838-0304
(受付時間： 平日8:30～17:15)
FAX 018-838-0920