

南ウエル通信

～協議体と地域の活動～

第5号

令和4年6月発行

南ウエルサポート協議体は牛島・大住・上北手・山手台・南ヶ丘で活動しています

昨年度の南ウエルサポート協議体では、集いの場や移動販売、雪寄せボランティアを行なっている地域など様々な地域資源の情報収集を行いました。収集した情報は今後の活動に活かしていきます。

また、2月のオンライン会議では日本赤十字秋田看護大学 看護学部の先生、学生にオブザーバー参加していただき、情報交換を行いました。住みやすい地域につながるよう、地域の一員として一緒に活動できればと思っています。



▲令和3年8月27日に開催された会議の様子

◆協議体会議は一定の場所ではなく、南部市民サービスセンター別館、上北手コミュニティセンターで行われました。また、コロナウイルス感染症の影響でオンラインでも行っております。

◆「感染症を考慮し、ウォーキングを開催した」「高齢者が免許を返納しても近くに通える場所があれば」…など、様々な地域の活動について情報交換をしています。

協議体主催ワークショップから生まれた

「まちを健康で明るくする皆の会」

続いています!!



12月には蕎麦打ち体験、4月には桜と鯉のウォーキングを開催。蕎麦打ち体験は大人気で、男性の参加率も高かったようです。牛島地区町内全戸配布でお知らせしているので皆様も参加してみませんか。

地域の活動についてご紹介

地域では運動、お茶飲みサロンなど様々な活動が行われています。お気に入りの通いの場を見つけてみませんか？

牛島 元気アツク体操クラブ

概要

主催： 地域住民
場所： 南部市民サービスセンター別館
2階 和室1、2
日時： 毎月第2、4金曜日 10時～11時
内容： 体操

クラブの様子

講師の先生が丁寧に教えてくださり、楽しく体操しています。また、休憩時間は参加者同士の交流の場にもなっています。



大住 大住生き生き運動教室



概要

主催： 大住コミュニティセンター、
牛島地域包括支援センター南寿園
場所： 大住地区コミュニティセンター
1階 和室
日時： 毎月第2、4木曜日 10時～11時
(第3木曜日追加の月もあり)
内容： ストレッチ体操・脳トレ
参加費： 500円/回

教室の様子

平成27年4月より大住コミセンと牛島包括の共催として活動が開始となった教室です。ストレッチ体操や筋肉トレーニング、脳トレなど楽しみながら取り組んでいます。休みの連絡は不要で、どなたでも参加可能な教室です。一度覗いてみませんか？

上北手 お茶飲みサロン



概要

主催： 上北手地区民生児童委員協議会
場所： 上北手地区コミュニティセンター 和室
日時： 不定期開催 14時～15時30分
内容： 講話、参加者同士のお話など（開催毎内容は異なります）

サロンの様子

参加者同士のお話、出前講座を中心としたサロンで、お茶の作法を学ぶこともできます。参加者同士が交流を深め楽しんでいます。（秋田市のコロナウイルス感染症の状況により、休止の場合あり）

【編集後記】 協議体では活動地域における、既にある支え合い（ごみ捨ての手伝い・雪寄せなど）やお茶飲み・体操教室・町内の活動などの集まり、新しい支え合いを育てることを目指しています。地域にある「今も続けている・新たに始めた・これまでにあった集まりや支え合い」の情報をぜひ教えてください。また「集まりやボランティア活動に興味がある」、「近くに集まる場所がない」といった声もお待ちしております。連絡先は下記のとおりです。ご協力よろしくお願い致します。

編集/発行： 社会福祉法人 秋田県厚生協会
牛島地域包括支援センター南寿園
生活支援コーディネーター 黒澤

住所： 〒010-0062
秋田市牛島東3丁目9番1号
連絡先： TEL 018-838-0304
FAX 018-838-0920