# 牛島地域包括支援センター南寿園

からのお知らせ

発行 No. 2206

### 介護予防教室を 開催しました!!

介護予防のポイントとして、体力測定やストレッチ運動の他、脳トレや管理栄養士からの講話などを開催しました。



ジョイリハ秋田仁井田にて R3年12月~R4年1月(全4回)

#### ♦おしゃべりサロン開設

のご案内分

#### 「日赤でかだろ」

どなたでも健康や介護(認知症) のことなど気軽におしゃべり できるサロンです

令和4年8月から、地域の皆さんが気軽に立ち寄って相談したりおしゃべりできるサロンを開設します!看護学生・教員・専門職が常駐して介護予防などの講話をしたり、ご相談に応じます。通院帰り、お散歩ついでにぜひお立ち寄りください!お待ちしています\(^o^)/

## サロン開催場所: **日本赤十字秋田看護大学** 1階多目的室 (秋田赤十字病院 正面玄関道路向かい、立て看板が目印)

実施年度	開催日	実施時間
令和4年	8月2日(火)	10:00~12:00
	9月14日(水)	10:00~12:00
	10月26日(水)	10:00~12:00
	11月24日(木)	10:00~12:00

日赤で

#### みんなの 地域ケア会議

「みんなの地域ケア会議」を オンラインで開催しました。



目的は、地区の良いところや課題を共有すること、参加者同士の交流を通じて、 普段の支援でもつながりやすくすることなどを目指しております。1回目は、 総合病院や介護事業所の職員、先生や学生さんと一緒に、地域の良いところや 課題について学生さんと包括のまとめを確認し意見交換をしました。今後も地 域の方々と医療福祉関係者、日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大 学の協力のもと、一緒に地域のことを考えていきたいと思います!



食の支援を必要としている方達や生活困窮者へ届けるようにフードコンテナも設置しておりますのでご利用ください。

令和4年度となりました。

地域の皆様が住み慣れた地域で、自分が望む暮らし を続けることができるよう、介護予防や認知症予防、 医療と介護の連携、地域づくりなどに引き続き取り 組んでいきます。

日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大学 と連携し、先生も町内会などへの出張巡回講座が可 能となりました。

ご興味がある方は、牛島地域包括支援センター南寿園までご連絡ください。





## ご質問・ご相談はお気軽に!

担当地域: 牛島・大住(大住南二・三丁目を除く) 上北手・山手台・南ヶ丘 発行・編集 牛島地域包括支援センター南寿園

> 秋田市牛島東3丁目9-1 Tel 018-838-0304