南ウエル通信

～協議体と地域の活動～

第4号

令和４年１月発行

南ウエルサポート協議体の活動について

南ウエルサポート協議体主催ワークショップ「牛島地区私たちのまちについて語り合う会」から生まれた活動が続いています！

前号でご紹介した「さくらウォーキング」終了後、「まちを健康で明るくする皆の会」として生まれ変わりました。「城南坂ウォーキング」や「句碑をめぐるウォーキング」、「蕎麦打ち体験」を企画して楽しく活動しています。牛島地区町内会班回覧などでお知らせしているので皆様もぜひご参加ください。

今年度の南ウエルサポート協議体では、地域にどんな集いの場や支え合いがあるのかを重点的に話し合いました。その中から移動販売についてご紹介します。

移動スーパー　とくし丸

今回初めて『とくし丸』さんとお会いし、お話を聞かせていただきました。商品を直接見て買う楽しみを提供してくださる他に、いつも顔を合わせる方のちょっとしたお助け隊にもなっているようです。住民同士、お店の方、様々な方との「つながり」は大切なのだと改めて感じました。

トラックの左右後方の扉を開けると、生鮮食品や乳製品、野菜、果物、お総菜、パン、日用品 etc…が所狭しと並んでいます。

地域の活動についてご紹介

地域にはコロナウイルス感染症に気を付けながら楽しく活動している集まりがたくさんあります。寒くておうちに籠っていたい季節になりましたが、たまには外に出て活動してみてはいかがでしょうか？

牛島　新婦人秋田支部　若草班 ヨガサークル

概　要

主　催：　新婦人秋田支部　若草班
場　所：　牛島小学校ミーティングルーム
日　時：　毎月第１、２、３水曜日
　　14 時～15 時
内　容：　ヨガ（※会員制です）

サークルの様子

女性のヨガサークルで、３名の先生が持ち回りで教えているとのこと。初めてでも先生や周りの方が丁寧に教えてくれます。参加者は自分の体の状態に合わせて無理せず行なっていました。楽しい雰囲気で、交流の場にもなっています。

大住　ボッチャ教室

概　要

主　催：　大住コミセン、大住体協、大住社協、大住町内会長会
場　所：　大住地区コミュニティセンター体育館
日　時：　毎月第１、３火曜日
　　13 時～15 時
内　容：　ボッチャ

教室の様子

今年夏頃から教室が開催されています。ボールを投げる度に盛り上がり、楽しく活動しています。パラリンピック公式種目のボッチャを皆さんも体験してみませんか。

上北手　へばなぁ～サロン

概　要

主　催：　上北手地区社会福祉協議会
場　所：　上北手地区コミュニティセンター
日　時：　毎月　第４木曜日
　　13 時 30 分～15 時
内　容：　出前講座、フロアカーリングなど
　　（毎月内容は異なります）

サロンの様子

出前講座やレクリエーションなど毎月違う内容です。上北手地区の方々が参加し、楽しんでいます。コロナ禍であってもお互い交流を深めているようです。

【編集後記】南ウエルサポート協議体は、牛島・大住・上北手・山手台・南ヶ丘の地域で活動しております。地域に既にある集まり（お茶飲み、体操教室、町内の活動）や支え合い（おすそ分け、ごみ捨ての手伝い、雪寄せなど）、困り事を把握して新たな支え合いを育てることを目指しています。今より生活しやすい地域になるよう、皆様の地域にある「今も続けている・新たに始めた・これまでにあった集まりや支え合い」の情報をぜひ教えてください。また「サロンやボランティア活動を始めてみたい」、「地域の集まりに参加してみたい」、「場所がない」といった声もお待ちしております。連絡先は下記のとおりです。ご協力よろしくお願いします。

編集/発行：社会福祉法人 秋田県厚生協会
牛島地域包括支援センター南寿園
生活支援コーディネーター　黒澤
住　所：〒010-0062
秋田市牛島東３丁目９番１号
連絡先：TEL 018-838-0304
FAX 018-838-0920