

牛島地域包括支援センター からの お知らせ



上北手地区ワークショップ 「私たちの住むまちについて語り合う会」を行ないました！

南ウエルサポート協議体では、上北手、山手台、南ヶ丘の皆様とワークショップを行ないました。ワークショップは、テーマをもとに、参加者自らが学びながら問題解決に向けて意見を出し合い、アイデアをまとめる方法です。人生 100 年時代と言われる長い人生、どうやって地域で楽しく生きていくかを考えていただきました。

「みんながまちへの関心を今以上に持ち、将来孤立する人が少なく、自然に声掛けや助け合いができる地域になれば」という意見が多く挙がりました。

その課題を少しでも解消できるよう、居場所づくりについて考えてみました！



★みんなで考えた地域の新しい居場所★

企画①「おしゃべり読書会」

企画②「ウォーキング探訪」

企画③「(鈴木さん宅で)自慢の料理を囲む会」

参加する人が楽しめて生きがいや社会参加につながるもの、弱っても気軽に通える、そして、困ったときには頼れる仲間を作れるようなものをみんなで考えました。暖かくなったらぜひ実施してみましよう！

★地域の集いの場等の活動について、教えてください★

地域でこんなサロンや体操教室、集まりがあるよ、こういうことをやっているよ！など、ぜひ情報をお寄せください。また、サロンだけではなく上のような企画をやってみたいな…と思っている方、下記連絡先までお気軽にご相談ください！

★協議体って何??★

牛島・大住・上北手・山手台・南ヶ丘の地域では、**「南ウエルサポート協議体」**という名称で、牛島地域包括支援センター南寿園にいる生活支援コーディネーターとともに活動しています。

地域の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、居場所づくりや支え合いを含む地域での活動を推進する役割を担っており、地域の皆さんと一緒に考えていきます。



牛島地域包括支援センター南寿園

〒010-0062

秋田市牛島東3丁目9番1号

TEL 018-838-0304

FAX 018-838-0920

usizima-hokatsu@bz04.plala.or.jp