

牛島地域包括支援センター からの お知らせ

NO1904



平成も残りわずかとなりました。平成は皆様にとって、どんな年号だったでしょうか？
今回は、平成 30 年度を振り返り、一部であります、牛島地域包括支援センター
南寿園**平成 30 年度の活動について**お伝えいたします。

地域ケア会議

医療・介護のネットワークの強化のため、互いの専門職の視点などを知り、意見交換・情報の共有を行いました。また、個別の支援を協議する会議では30年度は「認知症」についてのテーマが多く話し合われました。認知症になっても安心して地域で暮らし続けられるような『つながり』を皆さんで話しあいました。今後ご協力よろしくお願いたします。



南ウエルサポート

協議体 発足しました

協議体では、地域の多様なメンバーが集まり、今やっていることや無理なくできることなど**南圏域1(牛島・大住・上北手・山手台)**ならではの支え合いの仕組みづくりを考えていきます。



認知症予防事業

「アタマとカラダの

健康教室」実施しました

認知症予防のため、9月から2月まで12回コースでなんぴあ別館にてコグニサイズを取り入れた体操などを行いました。



高齢者さがしてネットワーク

南圏域声かけ通報模擬訓練

認知症の疑いがある高齢者が行方不明になった場合、地域の協力事業者さんと連携して早期発見・保護を目指すさがしてネットワークです。どのように声かけ、通報するのかを皆さんで確かめ、訓練を行いました。相手の目線になり優しくゆっくり声かけすることで安心してもらえることを学びました。



ご相談はお気軽に牛島地域包括支援センター南寿園

秋田市牛島東3丁目9-1

☎838-0304