牛島地域包括支援センターからの　お知らせ

NO 1707

以前好評を頂いた脳の運動で能力を鍛えよう！ということで今回は「注意力」を鍛えるトレーニングを行ってみましょう。

注意力が低下すると自分が今行動していることを忘れて違う行動に移ってしまうなどの現象がみられます。注意を続ける、様々なものに注意を向ける、注意を切り替える、ちょうど良い具合に注意を向けるなどの訓練で注意力を養うことができます。

線つなぎ言葉

赤い線で結んでいる「記憶力」のようにリスト内の言葉がブロックの中に隠れています。

省	働	労	生	厚	地
大	銀	杏	括	包	域
家	公	務	員	生	活
国	高	予	護	介	習
者	齢	防	井	力	慣
議	会	端	戸	憶	記

リスト

- □ 記憶力
- □ 大銀杏
- □ 高齢者
- □ 生活習慣
- □ 地域包括
- □ 介護予防
- □ 井戸端会議
- □ 国家公務員
- □ 厚生労働省

こたえ

省	働	労	生	厚	地
大	銀	杏	括	包	域
家	公	務	員	生	活
国	高	予	護	介	習
者	齢	防	井	力	慣
議	会	端	戸	憶	記

ご質問・相談はお気軽に！

牛島地域包括支援センター南寿園
秋田市牛島東三丁目9-1
TEL　838-0304