

牛島地域包括支援センター からの お知らせ



No. 1705

脳には7つの力があると言われます。

- 1. 注意力 2. 記憶力 3. 言語力
- 4. 思考力 5. 空間認識力 6. 発想力
- 7. 計算力

今回は、その中から「3. 言語力」と「6. 発想力」を鍛える
脳トレーニングをご紹介いたします！

脳を鍛えることは、脳を活性化させ、認知症の予防にもつながります。
脳の運動を積極的に行い、元気な脳を維持しましょう。

2つの言葉を探せ！

文章の中に2つの言葉が隠れています。
見つけてみましょう。

例題

おどあいみ／色→あお／みどり

- ① えじめどい／時代 →→→→ /
- ② あきかいいろ／色 →→→→ /
- ③ こじくいすら／魚の卵 →→ /
- ④ ぱだいんきん／動物 →→→ /
- ⑤ ガタア／キ十／都道府県 → /
- ⑥ マカタオヤサオガ／都道府県 /

質問・相談はお気軽に！



牛島地域包括支援センター南寿園

牛島東3丁目9番1号

電話 838-0304

お問い合わせ
牛島地域包括支援センター南寿園
〒838-0304
TEL: 092-981-1234
FAX: 092-981-1235