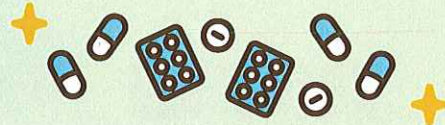


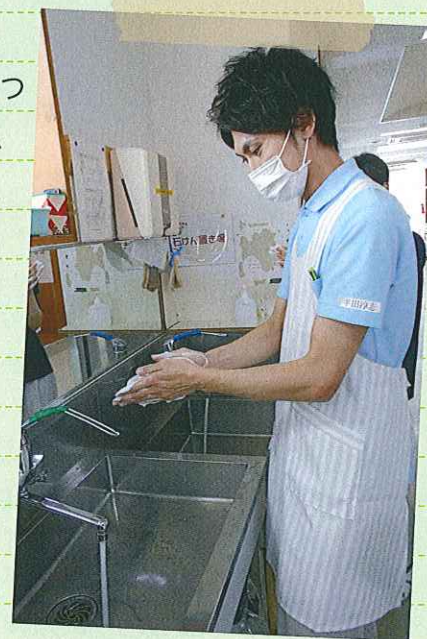
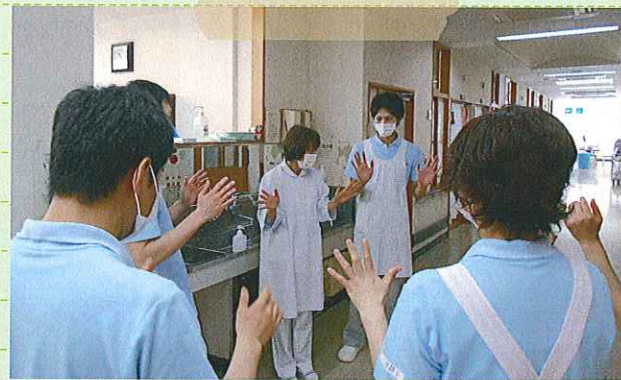


医務室だより



毎年冬から春はインフルエンザシーズンとなっており、秋田市は1月末よりインフルエンザ流行警報が発令され大流行となっております。そんな「流行」にはのらないよう自分にできる予防を心がけましょう。

- ・咳エチケット 人に向かって咳やくしゃみをしないこと。マスクの用意を。
- ・手洗い 手を介して感染するためこまめに流水と石鹸で手を洗いましょう。
- ・うがい うがいはのどを清潔にしウイルスが付きにくくなり効果が期待できます。帰宅した時にうがいをする習慣を身につけましょう。
- ・人混みの外出を控えましょう。
- ・インフルエンザ流行前にワクチン接種をしましょう。かかっても軽くする効果があります。この効果は非常に重要で、特に高齢者はこれが命を左右することもあります。



南寿園では感染対策に関する職員への指導や研修、感染症発生時の対応と報告を徹底しております。また、感染症を持ち込まない、持ち出さない 拡げないを心掛けご利用者の健康管理、感染症予防に努めてまいります。

お詫びと訂正

やよいがおか第30号に掲載しました「平成27年度決算書」に誤りがありました。紙面にて大変失礼ではありますがお詫び申し上げます。

(誤)	負債の部	金額
	流動資産	19,640
	固定資産	0
	負債の部合計(B)	19,640

(正)	負債の部	金額
	流動負債	19,640
	固定負債	0
	負債の部合計(B)	19,640

編集後記

年男として過ごした1年もあっという間に過ぎ、時間の早さに戸惑いを感じるようになりました。先日、「身・口・意」という言葉を目にしました。様々な解釈があると思いますが、身は技を持って奉仕し、口は慎み正確な情報、意は心を持って取り組む事・・・と感じました。人との出会いに限らず言葉との出会いも大切にしていきたいものです。(小林)

やよいがおか

第31号

秋田市上北手猿田
字後谷地108-3
TEL 018-829-0700
FAX 018-829-0666
在宅サービス直通
TEL 018-829-0991

編集/発行 社会福祉法人秋田県厚生協会 特別養護老人ホーム 南寿園 施設長 佐々木信悦



もちつき大会



2017年もご利用者の
願いの実現に向けて職員
一同精進してまいります。
よろしくお祈りします。



クリスマス会



上北手小学校の皆さんが、歌や演奏、踊りを披露してくれました(∩o∩) お手紙をもらいみんな大喜びです!! また来て下さいね!!!



節分

今年も南寿園に鬼が来ました!!! 鬼を退治し福を呼び込みました(∩o∩)



お食事について

平成28年12月6日に給食業務委託選考会を実施し、シダックスフードサービス株式会社に決定いたしました。平成29年3月1日からお食事の提供を開始しております。右の写真は3月3日の雛祭りのお食事内容です。ご利用者の声を聞き取り、調整しながら日々食事提供し評判も上々です。今後は目の前での天ぷら揚げや、そば打ち等の行事食も取り入れて、ご要望に一層応えられる食事提供を実施していきたいと思っております。

管理栄養士 太田 美紀子



防災訓練



南寿園では定期的に防災訓練を実施しております。万が一の際に、ご利用者の皆様が安全かつ迅速に避難することができるよう職員全員に周知しています。また、夜間を想定するなど、様々な状況を想定した訓練を行っています。



牛島地域包括支援センター南寿園

平成29年1月25日に秋田南圏域のケアマネジャーを対象に遊学舎において勉強会を開催しました。

秋田市に住む高齢者にお弁当の配達を行っている宅配COOK123様をお招きし、管理栄養士から「高齢者の低栄養に備える栄養管理」について講義がありました。



秋田市の『食の自立支援事業』で配達されているお弁当の試食会が行われ、高齢者向けにカロリーや塩分制限など様々な工夫がされていることを体験しました。参加者から「相談を受けた際に具体的に説明できる」と好評の声を頂きました。



認知症地域支援推進員から秋田市内全域に設置された「高齢者さがしてネットワーク」について、看護師からは「二次予防」や「生き生き運動教室」について説明し、情報共有を図りました。

牛島地域包括支援センター 主任介護支援専門員 吉田 久弥子

入所者スナック

