

牛島地域包括支援センター からの お知らせ



NO1807

🌸生活支援コーディネーターが誕生しました🌸

平成28年度より泉、御所野、雄和、河辺の4地区ではモデル地区として配置されていましたが、今年度4月より、牛島地域包括支援センターを含めた秋田市の全地域包括支援センターに生活支援コーディネーターが誕生しました。

生活支援コーディネーターは、高齢者のみなさんに生活支援サービス・介護予防サービスを提供できる体制づくりのコーディネーターとして位置づけられています。

地域の皆さんの知恵と力をお借りしながら、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくり・ネットワークづくりをしていきます！

支え上手と支えられ上手をつなげる地域づくり・ネットワークづくり

協力企業・ボランティア・NPOなど

地域に貢献したいけど
どうしたらいいのかな？

足腰が弱ってきて、ゴミ出しに
行くのが大変になってきた

電球を交換したいけど、
高い所の作業ができない...

家にいても退屈で...
仲間と運動する場所はないかな？

一緒にお話できる人は
いないかな？



助っ人が見つかった！



運動を始めてから
体の調子が良い！

一緒にお話できて
楽しかったわ！



集いの場

地域の介護予防教室

ご質問・相談はお気軽に！

牛島地域包括支援センター南寿園

秋田市牛島東3丁目9-1

☎838-0304