



# ～祝 敬老会～



秋田市から「白寿」の方がお祝いされました。「高橋千工様」おめでとうございます。これからも長生きしてください。



喫茶コーナーではケーキや淹れたてのコーヒー、職員が点てた抹茶をご家族と一緒に楽しんでいました。



上北手保育園児のアトラクションやふれあいに笑顔の絶えない敬老会になりました。



栄養だより  
今回のテーマは「嚥下食」です。



飲み込む機能が低下した方にとって、水やお茶は飲みにくい食べ物の1つです。お茶のようにサラッとしたものは、口や咽喉（のど）を素早く通過し、これに「ごっくん」という嚥下反射のタイミングがあわず「むせ」てしまいます。そこで、お茶等には「とろみ」をつけることで液体が口や口腔（のど）をゆっくり通過できるようになり嚥下反射のタイミングがとりやすくなります。南寿園でも必要な方には「とろみ」をつけることで安全に摂取していただいております。左の写真は嚥む力と飲み込む力が低下している方に提供した「おせち料理」です。

## 編集後記

今回の広報誌では主に南寿園にある各事業所の紹介をさせていただきました。紙面だけでは皆様にはっきりお伝えすることができないことも沢山あります。困ったことがあれば「南寿園」として一度、相談してみてください。誠心誠意ご協力させていただきます。(佐藤)

# やよいがおか

第33号

秋田市上北手猿田  
字後谷地108-3  
TEL 018-829-0700  
FAX 018-829-0666  
在宅サービス直通  
TEL 018-829-0991

編集/発行 社会福祉法人秋田県厚生協会 特別養護老人ホーム 南寿園 施設長 佐々木信悦

毎月、季節ごとにご利用様が楽しめるように行事を企画しております。皆さんとても楽しみながら参加しています。



## 節分

『鬼は外』、『福は内』と勢いよく豆を投げて鬼退治。最後は仲良く鬼と記念撮影し、笑顔で節分を終えることができました。



## クリスマス会

クリスマスソングをリズムに合わせてみんなで合唱したり、サンタ帽をかぶり雰囲気作りを行ったり、記念撮影を行ったりと大変盛り上がったクリスマス会となりました。



# 南寿園・事業所紹介コーナー!!それぞれの

# ような役割を持っているのが紹介いたします。

## ケアハウス

ケアハウスは安心できる住まいとして、ある程度の身の周りのことはできても、ご自宅での生活に不安を感じている方が、食事等のサービスを受け、健康を維持しながら、自立した生活を楽しみ、過ごすことができる施設です。

レクリエーション活動では音楽に合わせた健康体操、外出ドライブ、マスコット作りなどの手芸、おやつ作りなどを行っています。昨年はクリスマス会、敬老会に参加してくれた小学生、保育園の子供達へのプレゼントも力を合わせて作成しました。

見学など、いつでも受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください。



1人部屋・・・13室  
2人部屋・・・1室  
※60歳以上の自立した方が対象となります。  
2人部屋はお1人の方が60歳以上であればご夫婦はもちろん、ご家族、ご兄弟も入居可能となります。

## ショートステイ

ショートステイはご自宅で介護されている方が家庭の都合により介護ができない時に短期間入所され、介護を受けられるサービスです。利用中は日常生活のお世話や健康管理、レクリエーション活動など行いながら過ごしていただけます。定期通院がある場合は病院までの送迎も致します。(院内対応はご家族対応となります。)



このような方々がご利用されています!!

・介護者が体調を崩してしまった。  
・旅行や冠婚葬祭。  
・ご利用者の体調が悪くなり、ご自宅で過ごすことが難しくなった。  
など、ご利用者様、ご家族様の要望に添って対応させていただきます。ショートステイに関してのご質問等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

利用定員・・・20名  
多床室(4人部屋)・・・4室  
従来型個室・・・4室  
※1泊2日からご利用できます。



## ホームヘルパー

当事業所にはベテランの4人のヘルパーが在籍しております。

ご利用者様のご自宅を訪問し安心して自立した生活が継続できるよう、心身機能の低下を予防しながらサービス提供を行っています。

例えば...

- ① 身体の介護に関すること
    - ・食事介助・排泄介助・入浴介助・外出介助など
  - ② 家事に関すること
    - ・洗濯・調理・買い物など、家事全般。
  - ③ 相談・助言
    - ・足腰が痛くて一人での買い物は心配だ!
    - ・お風呂に入りたいが一人では心配だ!
    - ・料理は火の取り扱いがあり不安だ!
- などでお困りの方はお手伝いさせていただきますのでお気軽にご連絡下さい。



営業日・・・(月)～(土)  
※年末年始を除く。  
営業時間・・・8:30～17:00  
※特別な事情がある場合はご相談に応じます。



## デイサービス

ご自宅まで送迎がある「通い」のサービスです。9:30～16:30までのサービス提供時間に午前中は主に「健康チェック」「入浴」「食事」午後は、体調や身体状況にあわせた「レクリエーション」「外出行事」「季節行事」「演芸発表」など楽しめる活動が多数あります。「体が思うように動かなくなった」「外出する機会が少なくなった」「認知症になるのではないかと不安がある」このような心配や不安を抱えている方の悩みが解消される場所です。是非、お気軽に見学にいらしてください。いつでも大歓迎です。



利用定員・・・33名  
営業日・・・(月)～(土)  
※祝日も含む  
利用時間・・・通常9:30～16:30  
冬期間9:30～15:30(12月～2月)

## 牛島地域包括支援センター

地域包括支援センターには看護師(保健師)社会福祉士、主任ケアマネジャー、認知症地域支援推進員などが配置されており、高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく福祉、健康、医療などさまざまな分野から総合的に支えていく機関です。地域の相談窓口となっていますので、高齢者本人はもちろんのこと、家族や地域住民のお悩みやご相談を受け、センターが中心になって適切な関係機関と連携・協働しながら解決へ向けていきます。お気軽にご相談下さい。



## 居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所は、介護保険について詳しく聞きたい。利用方法が分からない。介護や暮らしのことで悩んでいる。などの悩み事や不安を相談する窓口です。介護保健サービスや地域の社会資源を適切に利用し住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるように、4名の介護支援専門員(ケアマネジャー)で、皆様の全力でお支えます。まずは、お気軽にお問合せ下さい。



## 特別養護老人ホーム

特別養護老人ホームは原則として「要介護3」の認定を受けた方々が利用する施設となっております。自宅での生活が困難となった方が最後まで自分らしく過ごすことができるようお手伝いさせていただきます。

施設内には介護福祉士、看護師、管理栄養士、ケアマネジャー等の専門職が在籍しており地域福祉の拠点として「お一人おひとりのねがいの実現と安らぎのある生活を」を目標としております。何かお悩みの際には気軽に足を運んでいただければと思います。施設見学等も随時行っておりますのでご連絡下さい。



利用定員 50名  
多床室(4人部屋)・・・10室  
多床室(2人部屋)・・・1室  
従来型個室・・・8室

各事業所の紹介はいかがでしたか?各事業所から紹介させていただいたことは、ほんの一例です。何かお困りのことがありましたら一度、南寿園にご連絡いただければより良い提案ができるかと思っております。お悩みの事や困ったことがあれば【南寿園】と思ってもらえればと思います。