

満開のサクラ・さくら・桜!!




寿光園の屋根の下

第137号
令和元年 5月
発行元
高清水寿光園

いつも当施設運営にご理解とご協力を賜り大変感謝しております。また、この度の感染症の集団感染では、大変なご心配とご迷惑をおかけ致しましたことを、改めて深くお詫び申し上げます。再発防止対策を徹底してまいります。

「令和」の響きにも少し慣れてきたこの頃、ここ高清水寿光園は昭和45年4月に開所してから、この令和元年が50年目の節目に当たります。ご利用頂いている皆様や働く職員、またご協力を頂いているボランティアの皆様や地域の方々など、多くの方々が交流を紡ぎ、社会情勢や制度の変化に対応しながら今日に至る

50年目の節目を迎えました

施設長 柴田 融

ております。ご利用いただいている皆様の安心できる生活の確保をめざし努力を重ねてきた諸先輩方からのバトンを、新たな時代の幕開けに、今働く私たちひとり一人がしっかりと受け継いでいくことを再認識していく必要があります。施設の中にとどまらず、地域の中でも安心できる生活を、この先の少子高齢化、人口減少の中でも確保するべく尽力したいと考えています。

高清水寿光園では100歳を迎えられた方々もお元氣にお過ごしです。「まだ半分だね」と話される微笑から、私がほっとさせていただいております。人生の大先輩はすごいですね。

新任職員紹介・挨拶



介護員 柿崎 サト

秋田看護福祉大学を卒業し、4月からお世話になっております。柿崎サトと申します。ご利用者の皆様がお幸せで快適な生活を送れるよう、一人一人に寄り添った支援をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



介護員 佐藤 祐一

3月より介護員として配属となりまして佐藤祐一と申します。初心に返って、ご利用者の皆様が安心して生活できるような支援に努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



介護員 三浦 真之

4月より南寿園より異動してきました三浦真之です。1日も早く仕事に慣れ、利用者様に快適に過ごして頂けるように支援していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



総務課長 宮崎かゆみ

このたび南寿園より異動してきました。慣れないことばかりですが、迷惑おかけしますがどうぞよろしくお願いいたします。



生活支援コーディネーター 粗山 陽子

2年前は寿光園の訪問介護員として勤務しておりましたが、4月から生活支援コーディネーターとして働かせていただくことになりました。住み慣れた地域での生活をお手伝いさせていただきます。よろしくお願いいたします。



調理員 安藤 友香

はじめまして、2月18日から調理員として働かせてもらっています。安藤友香と申します。まだまだ覚えられていない事が多いですが、新しいごはんを提供できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



介護員 堀野 美佳

4月より介護員としてお世話になることになりました。利用者の皆さんが笑顔で過ごしていただけるように支援してまいります。宜しくお願いいたします。



介護員 武藤南桜花

4月より、介護員としてお世話になっております。武藤南桜花と申します。ご利用者様が安心して笑顔で過ごしていただけるよう、支援していきます。よろしくお願いいたします。

◆ 寺内包括支援センター寿光園から ◆

北部圏域包括にて『健口のしおり』を作成しました。詳しい情報をお知りになりたい方は、是非 包括支援センターまでお越し下さい。

氏名	性別	年齢	職	健口(けんこう)チェックシート	健口(けんこう)診断・アドバイス
1	男	60	介護員	1 飲み物がべたべた	飲み物がべたべたは、舌の乾燥や唾液の減少が原因です。口の中を清潔に保ち、十分な水分を摂取してください。
2	女	65	介護員	2 以前に比べて食事に興味を失った	食事に興味を失うのは、味覚の変化や、歯の痛み、食欲不振などが原因です。味付けを変えたり、食生活を見直してください。
3	女	68	介護員	3 噛み砕くのが難しくなってきた	噛み砕くのが難しくなってきたのは、咀嚼筋力の低下や、歯の痛みなどが原因です。柔らかい食料や、噛み砕く補助器具を使用してください。
4	女	70	介護員	4 食事のペースが遅くなった	食事のペースが遅くなったのは、集中力の低下や、疲労などが原因です。食事のペースをゆっくりと進め、十分な休息を取ってください。
5	女	72	介護員	5 食事中に口の中が乾く感じがする	食事中に口の中が乾く感じがするのは、唾液分泌量の減少が原因です。食事中に水分をこまめに摂取してください。
6	女	75	介護員	6 食べ物や飲み物が飲み込みにくい	食べ物や飲み物が飲み込みにくいのは、嚥下力の低下や、口の中の乾燥などが原因です。柔らかい食料や、水分をこまめに摂取してください。
7	女	78	介護員	7 口臭や口内が臭い感じがする	口臭や口内が臭い感じがするのは、口の中の乾燥や、歯垢の蓄積などが原因です。口の中を清潔に保ち、十分な水分を摂取してください。
8	女	80	介護員	8 口角の乾燥がひどい	口角の乾燥がひどいのは、口の中の乾燥や、唇の乾燥などが原因です。口の中を清潔に保ち、唇に保湿剤を使用してください。
9	女	82	介護員	9 舌がひっかかりがち	舌がひっかかりがちなのは、舌の乾燥や、口の中の乾燥などが原因です。口の中を清潔に保ち、十分な水分を摂取してください。
10	女	85	介護員	10 口の臭いが気になる	口の臭いが気になるのは、口の中の乾燥や、歯垢の蓄積などが原因です。口の中を清潔に保ち、十分な水分を摂取してください。
11	女	88	介護員	11 入れ歯が滑りやすい	入れ歯が滑りやすいのは、入れ歯の調整や、口の中の乾燥などが原因です。入れ歯の調整を受け、口の中を清潔に保ち、十分な水分を摂取してください。
12	女	90	介護員	12 食べ物や飲み物が飲み込みにくい	食べ物や飲み物が飲み込みにくいのは、嚥下力の低下や、口の中の乾燥などが原因です。柔らかい食料や、水分をこまめに摂取してください。
13	女	92	介護員	13 口角の乾燥がひどい	口角の乾燥がひどいのは、口の中の乾燥や、唇の乾燥などが原因です。口の中を清潔に保ち、唇に保湿剤を使用してください。
14	女	95	介護員	14 口の臭いが気になる	口の臭いが気になるのは、口の中の乾燥や、歯垢の蓄積などが原因です。口の中を清潔に保ち、十分な水分を摂取してください。

(けんこう) 健口のしおり

私たちの願いはただひとつ お口から元気にするのじゃー



口腔洗剤！けあれんじゃー？

年齢を重ねると、嚥下力や飲み込み力が低下したり、口の中が不衛生になったりしがちです。こうしたことは全身にも悪い影響を与えます。まずは別紙「健口チェックシート」で自分の状態をチェックし、1日1回必ず「けあれんじゃー」で口の中を清潔に保ちましょう。お口の衰化に早期に気づいて「口から始める健康づくり」を始めましょう。

秋田市北部圏域 地域包括支援センター作成

編集後記

昨年度はインフルエンザの集団発生及び、冬期間より続く面会制限等により、皆様には多大なご心配・ご迷惑をおかけしてしまいましたことを深くお詫び申し上げます。さて、今年度は5月から新元号「令和」が始まり、節目の年となります。今年も寿光園は新たな職員を迎え、ご利用者やご家族の皆様、地域や関係機関の皆様とともに新たな時代を歩んでいきたいと思っております。本年度もよろしくお願いいたします。(広報編集委員一同)

介護員 職員募集

詳しくは018-880-1050(宮崎)までご連絡ください。